

KLEDING ADVIES STRUIN

Het plezier van kinderen in Struin wordt mede bepaald door de kleding die uw kind draagt. Daarom adviseren wij u over kleding per weertype en over kenmerken van kledingstukken.

Het komt regelmatig voor dat een Struin-kind ongeschikte kleding aanheeft. Kleding die niet bij het weertype van die dag past. Als dat gebeurt zoekt de Struin-medewerker naar een oplossing. Dat gaat echter wel ten koste van de aandacht die de medewerker aan de groep kan geven.

Daarom heeft de oudercommissie ons verzocht ouders goed te informeren over het gebruik van juiste kleding.

Met onderstaande tips moet het wat ons betreft lukken!

Kleding per weertype:

We adviseren bedekkende kleding i.v.m. zon, insecten en stekels, maar aangepast aan het weer van de dag en de seizoenen:

Bij zwemweer: Zwemkleding, handdoek, stevige waterschoenen (ontbreekt dit dan gaat uw kind met gewone schoenen en ondergoed het water in als zij dat willen). Kinderen mogen niet naakt zwemmen bij Struin.

In de winter bij kou: Aanvullende warme kleding (skibroek is zeer aan te bevelen). Graag zichtbaar voor leiding aan de rugzak knopen. Ook adviseren wij wollen kleding. Wol isoleert goed en ook als het nat is, isoleert het nog een beetje in tegenstelling tot katoen.

Bij zon: Graag bedekkende kleding aantrekken en een pet tegen de zon. Uw kind graag insmeren met waterbestendige zonnecrème voordat het naar Struin komt. Zo nodig smeren wij de kinderen nogmaals in. Ook in de vroege lente is insmeren belangrijk. In de vakanties verzoeken wij u om door te geven aan de pedagogisch medewerker of uw kind al is ingesmeerd. Struin smeert zonnecrème op lange Struin-dagen (school uit tussen 12.00 en 14.00 uur).

Kledingkenmerken

Kleding met een **gladde buitenkant** is veel makkelijker schoon te maken voor u. Van zomer t/m winter is het ook van belang omdat de kleding anders onder zaad of vruchten met weerhaakjes komt te zitten.

Jas

- Een waterdichte jas voor de zomer. Deze regenjas moet ook mee wanneer er maar een kleine kans op een bui is.
- Voor koud weer een echt dikke waterdichte jas. Het is praktisch om een vest onder de jas aan te doen want het vest kan op school uit zodat uw kind het daar niet te warm heeft.

Broek

- Altijd een echte *lange* broek. Dit i.v.m. teken, brandnetels, distels, muggen en natuurlijk de kou. Het beste is een broek van sneldrogend materiaal. Gladde kunststof broeken van onder overtrokken met hogere sokken zijn ook erg goed tegen teken.
- Bij koud weer, onder de lange broek een lange thermo-onderbroek. (Als uw kind op school een vest of trui kan uitdoen, is het daar met een thermo-onderbroek zeker niet te warm.) In de winter is snel drogend ook fijn.

Regenbroek

- Kies voor sterk materiaal. Goedkoop is hier echt duurkoop want een goedkope regenbroek scheurt snel.
- TIP: let op dat de pijpen van de regenbroek van onderen breed genoeg zijn zodat de regenbroek over de schoenen aan kan.
- Voor kleuters is een waterdicht skipak een echte aanrader.

Handschoenen

- Handschoenen moeten echt waterdicht zijn.
- Maak de handschoenen niet met een draad vast aan (de mouwen van) de jas. Zo voorkomen we dat de handschoenen nat worden als bij water wordt gespeeld.

Schoenen

klittenband

- Geen veters maar klittenband; zeker bij kinderen die niet goed kunnen strikken.
- In de winter i.v.m. koude vingers en ijzige veters, ook schoenen met klittenbandsluiting voor oudere kinderen.

Schoenen voor onder 10 a 15 graden Celsius

- Snowboots met klittenband en uitneembare voering zijn ideaal, ook: bergschoenen, waterdichte hoge schoenen. Rubber laarzen mits het niet vriest kunnen makkelijk voor de ouders zijn, maar enkels zijn er minder goed in beschermd.
- De schoenen moeten snel kunnen drogen. Een eventuele voering moet dus uitneembaar zijn.

Schoenen voor boven de 10 a 15 graden Celsius

- Bergschoenen en waterdichte sandalen met dichte neus.
- Of gewoon schoenen die kletsnat en vies mogen worden.
- Laarzen kunnen, maar bieden weinig bescherming aan enkels.

Hoed/pet

Het ligt niet zo in onze cultuur maar een waterbestendige hoed met rand is bij lopen in de regen heerlijk. Bij lopen in de felle zon is het zeker ook aan te raden (mits je geen hele grote dikke bos krullen hebt). Wel moet hij in de tas kunnen want op de fiets is het maar niets.

Petjes bieden enkel bescherming aan 1 kant en je wilt toch twee oren, één nek en één gezicht behoeden voor de elementen. Bij regen is een pet wel perfect als aanvulling onder een capuchon.

Tas

- Een tas die groot genoeg is voor alle Struin-spullen van uw kind.
- De tas moet goed dicht kunnen.
- Uw Struin-kind moeten de tas zelf kunnen dragen. Voor struin is enkel nodig: lege beker, volle broodtrommel voor middag eten van rond 13.00 uur. Waterschoentjes en regenkleding in de zomer. Muts, sjaal, reserve sokken en reserve wanten in de winter. (stop alleen een reservebroek in de tas als er kans is op broekplassen).
- Enkele oudere kinderen kunnen eventueel een sporttas meenemen. Dit kan echter slechts beperkt i.v.m. beperkte bagageruimte.
- Graag leerkracht vragen geen knutsels e.d. mee te geven.
- Wegwerp plastic kleiner dan 30 bij 30 cm mag niet mee ivm kwijtraken in de natuur wat dan weer dodelijk kan zijn voor dieren.

Zon en crème

- Bij zonkracht 6: kleding die de schouders bedekt.
- Bij zonkracht 7: behalve de schouders ook het hoofd bedekken
- Zonnecrème: van april t/m september op lange dagen, maar ook van mei t/m augustus bij school uit na 15.00 uur insmeren met zonnecrème. Houdt hiermee ook rekening met zwemmen (waterbestendige crème). Kies een zonnecrème die bij de huid van uw kind past, en voldoende bescherming biedt tegen de verwachte zonnesterkte. Zie hiervoor ook de site van het KNMI (zonkracht).
- Smeer uw kind zelf ook al in, want tegen de tijd dat Struin uw kind (zo nodig) nog een keer insmeert, heeft het al eerder zon op zijn/haar huid gehad.

Terugfietsdiensten

Let op wanneer uw kind gebruikmaakt van de terugfietsdienst. Uw kind gaat dan na het spelen zitten in een bakfiets en beweegt niet meer dat kan in de winter extra koud zijn. Past u de kleding van uw kind hierop aan?

TIP: Klevende zaden

Vanaf augustus tot en met de winter blijven er bij het struinen veel zaden aan de kleding kleven. Wanneer u voor de buitenlaag van de kleding voor glad materiaal kiest, scheelt dit 's avonds heel veel pluis- en plukwerk.

Ook is echt glad materiaal zo als een ouderwetse olie-jas makkelijk schoon van klei te maken.

Websites & winkels (tips)

- Ons advies op internet: www.pinokids.de en www.weijersenco.nl regenbroeken en skibroeken van Tels (beste merk ivm goede kwaliteit en voor niet de duurste prijs en best gekeurd op giftige stoffen) ook kunt u hier een goed merk als MYNIMO vinden.
- Ons advies als u naar een winkel wilt: Kathmandu Outdoor & Travel, Hessenberg 10 te Nijmegen, u krijgt hier 10% korting op kinderkleding als u bij de kassa meldt dat u een klant van Struin bent. Zij hebben een uitgebreid assortiment goede kindermaten en weten wat goed is.
- Aldi –sud (in Kranenburg, Kleve en Goch)
- Hema en H&M en C&A: winter en skibroeken redelijk (op lange dag of bij koudere kinderen niet aan te raden!) Hema: geen regenkleding, snel stuk
- www.globetrotter.de geregeld een goede jas of broek in de aanbieding, wel dure merken
- www.elefantten.de schoenen
- www.jako-o.com
- Struin heeft regenbroeken en skipakken in kleine maten en soms grotere maten te koop. Neem aub contact op met info@struin.nl als u een broek wilt aanschaffen